

過熱所產生的病症 的急救方法

徵兆和症狀

- 感覺熱，精疲力盡，無力及疲倦
- 持續性頭痛
- 口渴和噁心
- 昏厥和暈眩
- 呼吸急速
- 臉色蒼白，皮膚濕冷
- 脈搏急速和微弱
- 體溫可能上升至攝氏40度或以上
- 皮膚燥紅
- 煩躁及意識混亂，逐漸進入痙攣和不省人事

警告

中暑是會導致生命危險的。
急救人員必須馬上處理。

處理方法

熱衰竭

1. 讓病患在陰涼通風的地方躺下。
2. 解開緊綳的衣物或脫掉不需要的衣物。
3. 用涼水擦身。
4. 若清醒，可讓病患喝水。
5. 若病患嘔吐或沒有好轉，請尋求醫療援助。

中暑

1. 遵循 DRSABCD。
2. 把冰袋放于脖子，股溝和腋下。
3. 用濕的毯子覆蓋身體。
4. 確保已致電三個零（000）叫救護車。
5. 若病患完全清醒及可以吞嚥，讓病患喝水。
6. 若病患開始痙攣或不省人事，請尋求醫療援助。

在緊急時請致電三個零（000）叫救護車。

若需要更多聖約翰急救培訓和急救用品的資訊，請瀏覽 www.stjohn.org.au 或致電 1300 360 455。

© St John Ambulance Australia. 所有資訊如沒有書面同意之下不可複製。此資料不可取代任何急救課程。
聖約翰建議民衆應有急救的培訓。