

# 骨折和脫臼的急救方法

## 徵兆和症狀

- 傷處或傷處的周圍疼痛
- 受傷部位很難或不能如常活動
- 失去力量
- 骨折處變形或不能如常活動
- 傷處疼痛不可用手觸摸
- 腫脹
- 傷處呈藍

## 注意

- 切勿嘗試將骨折或脫臼還原，這樣可能會造成更多的傷害。
- 急救人員可能無法判斷受傷是骨折，脫臼，扭傷或拉傷。若有任何懷疑，請以骨折受傷來處理。
- 若鎖骨骨折，用聖約翰手掛（又名三角懸帶）來承托受傷的手臂。
- 若懷疑關節有脫臼情況，請讓病患休息，擡高傷處並且冰敷關節。

## 處理方法

1. 遵循 DRSABCD。
2. 盡快止血和覆蓋傷口。
3. 檢查骨折傷處是否：無傷口骨折，有傷口骨折或複雜性骨折。
4. 請病患盡量不要動。
5. 固定骨折：
  - 用寬帶綁在骨折之上和之下的位置，以達到固定的目的。
  - 承托受傷的肢體，小心把綑帶置於受傷肢體下。
  - 把護墊放置於夾板和受傷腿部之間，特別是受傷的膝蓋下面。
  - 必須要在骨骼突出之處及空洞的地方放置足夠的護墊，才能綁緊。
  - 每15分鐘檢查綑帶的鬆緊。
6. 下肢骨折，在腳踝處用八字形卷繞綁法。
7. 每隔一段時間檢查手腳的血液循環。
8. 確保已致電三個零（000）叫救護車。

在緊急時請致電三個零（000）叫救護車。

若需要更多聖約翰急救培訓和急救用品的資訊，請瀏覽 [www.stjohn.org.au](http://www.stjohn.org.au) 或致電 1300 360 455。

© St John Ambulance Australia. 所有資訊如沒有書面同意之下不可複製。此資料不可取代任何急救課程。  
聖約翰建議民衆應有急救的培訓。