

# 糖尿病急症的急救方



## 徵兆和症狀

### 低血糖：

- 蒼白
- 飢餓
- 冒汗
- 體弱
- 神志混亂
- 行爲有攻擊性

### 高血糖：

- 口渴
- 尿頻
- 皮膚燥熱
- 呼氣有丙酮的味道

## 處理方法

### 不省人事的病患：

1. 遵循 DRSABCD。
2. 切勿口服任何東西。

### 清醒的病患：

若不清楚是那一種糖尿病急症狀況，給病患喝糖水是无害的。

### 低血糖：

1. 給與糖，葡萄糖或任何甜的飲料，例如汽水或果汁（不能用低糖(diet)或無糖(zero)的飲料）。
2. 持續每15分鐘給與糖份直到病患恢復爲止。然後給與三明治或其他食物。
3. 若病情沒有改善，致電三個零（000）叫救護車。

### 高血糖：

1. 若需要請尋求醫療援助。
2. 若需要等候，請給病患無糖的飲料。

在緊急時請致電三個零（000）叫救護車。

若需要更多聖約翰急救培訓和急救用品的資訊，請瀏覽 [www.stjohn.org.au](http://www.stjohn.org.au) 或致電 1300 360 455。

© St John Ambulance Australia. 所有資訊如沒有書面同意之下不可複製。此資料不可取代任何急救課程。  
聖約翰建議民衆應有急救的培訓。