

一歲以下嬰兒哽塞的急救方法

徵兆和症狀

- 咳嗽，喘息，咯咯的呼吸聲
- 呼吸困難
- 發出嘔聲或無法發出聲音
- 臉部，脖子，嘴唇，耳朵和指甲呈現藍色

處理方法

1. 馬上致電三個零（000）叫救護車。
2. 穩抱嬰兒，臉朝下，用手掌支撐嬰兒的頭和肩膀。
3. 用手指撐開嬰兒的嘴巴。
4. 用手跟部位在嬰兒的背部給5次背擊。
5. 每次背擊後都必須檢查物體是否咳出。
6. 將嬰兒臉朝上，打開嘴巴，用小指取出任何鬆開的異物。
7. 若背擊無效，實施胸擠。
 - 將嬰兒躺在穩固的平面。
 - 將兩手指放置于施行心壓的位置。
 - 開始5次胸擠，比心肺復甦法慢但更有力。
 - 每次胸擠後都必須檢查物體是否被排出。

若嬰兒人事不省，開始施行心肺復甦法。

在緊急時請致電三個零（000）叫救護車。

若需要更多聖約翰急救培訓和急救用品的資訊，請瀏覽 www.stjohn.org.au 或致電 1300 360 455。

© St John Ambulance Australia. 所有資訊如沒有書面同意之下不可複製。此資料不可取代任何急救課程。
聖約翰建議民衆應有急救的培訓。