

# 燒傷和燙傷的急救方法

## 警告

- 切勿在燒傷處涂上乳液，藥膏或油劑。
- 切勿觸摸傷口或刺穿水泡。
- 切勿剝掉任何黏住傷口的物體。
- 如果燒傷面積大或嚴重，要同時使用休克的急救方法處理病患。

## 立即尋求醫療援助，如有：

- 深層的燒傷，就算傷者不覺得痛。
- 表皮的燒傷大於20 cents硬幣。
- 燒傷到呼吸道，臉部，手和生殖器官。
- 對傷勢的嚴重程度有疑慮。

## 處理方法

1. 遵循 DRSABCD。
2. 熄滅燃燒的衣物：STOP停下來，DROP倒下，然後ROLL打滾。
  - 把病患拉到地面上
  - 使用棉被，大衣或滅火毯蓋住傷者
  - 幫傷者在地上滾動直到火焰熄滅為止
  - 燙傷後，要馬上小心除去濕的衣物。
3. 將傷處放置于清涼的自來水下20分鐘，適用於：
  - 高溫的燒傷
  - 燙傷
  - 化學劑的燒傷
  - 瀝青的燒傷
  - 電燒傷
4. 輕輕除去飾品及傷處上的衣物，如有黏住傷處，切勿勉強除去。
5. 用不粘性的紗布和鋁薄紙，保鮮膜或濕的乾淨紗布覆蓋傷口。
6. 嚴重的燒傷是極度危險和可以致命。

在緊急時請致電三個零（000）叫救護車。

若需要更多聖約翰急救培訓和急救用品的資訊，請瀏覽 [www.stjohn.org.au](http://www.stjohn.org.au) 或致電 1300 360 455。

© St John Ambulance Australia. 所有資訊如沒有書面同意之下不可複製。此資料不可取代任何急救課程。  
聖約翰建議民衆應有急救的培訓。