

行動指南 DRSABCD



在緊急時請致電三個零（000）叫救護車。

DANGER 檢查危險

確保周圍環境對自己，他人及傷者是安全的。

RESPONSE 檢查反應

檢查反應 - 詢問傷者姓名和握緊他的肩膀。

有反應 - 讓傷者感覺舒適並且檢查呼吸及反應。

沒有反應 - 馬上求助。



SEND for help 馬上求助

請致電三個零（000）叫救護車或請他人致電。



AIRWAY 呼吸道

提起下顎，張開呼吸道。

張開口，看見異物時，將傷者側臥和用手指清理呼吸道。



BREATHING 呼吸

檢查呼吸 - 觀看，細聽，感受。

呼吸不正常 - 開始實施心肺復甦法。

呼吸正常 - 將傷者側臥和繼續觀察呼吸。



CPR 心肺復甦法

實施心肺復甦法 - 30次胸壓：吹2口氣。

繼續實施心肺復甦法，直到救護車到達或病患甦醒。



DEFIBRILLATION 去顫術

若有去顫器便可跟隨儀器指令使用。

在緊急時請致電三個零（000）叫救護車。

若需要更多聖約翰急救培訓和急救用品的資訊，請瀏覽 www.stjohn.org.au 或致電 1300 360 455。

© St John Ambulance Australia. 所有資訊如沒有書面同意之下不可複製。此資料不可取代任何急救課程。

聖約翰建議民衆應有急救的培訓。