

# السكتة الدماغية

## إدارة السكتة الدماغية

### الإشارات والأعراض

- انخفاض مفاجئ في مستوى الوعي
- ضعف أو شلل، خاصة على جانب واحد
- الشعور بتنميل في الوجه أو الذراع أو الساق
- صعوبة في الكلام أو الفهم
- دوخة لا يُعرف سببها
- اختلال الرؤية
- فقدان التوازن
- تشنّوش.

### الإدارة

1. اتبع DRSABCD.

#### المريض بوعيه

- هدئ المريض وطمئنه.
- ادعم الرأس والكتفين على وسائد.
- أرخ الملابس الضيقة.
- حافظ على درجة حرارة الجسم.
- امسح أية إفرازات من الفم.
- تأكد من خلو وانفتاح مجرى الهواء.

#### المريض غائب عن الوعي

- ضعه في وضع الإنعاش.
- 2. تأكد من طلب الإسعاف: ثلاثة أصفار (000).

### المؤسسة الوطنية للسكتة الدماغية (National Stroke Foundation)

[www.strokefoundation.com.au](http://www.strokefoundation.com.au)

إذا تبيّنت لك إشارات السكتة الدماغية تصرف بسرعة (FAST):

- ضعف في الوجه (Facial)
- ضعف في الذراع (Arm)
- صعوبة في الكلام (Speech)
- إنه وقت التصرف بسرعة (Time)

© National Stroke Foundation

في حالة الطوارئ اتصل على الرقم ثلاثة أصفار (000) لطلب الإسعاف.

تعلم الإسعافات الأولية. تفقد الموقع [www.stjohn.org.au](http://www.stjohn.org.au) أو اتصل على الرقم 1300 360 455.

St John Ambulance Australia © لا يجوز نسخ أو إعادة إنتاج هذه المعلومات بدون إذن خطي مسبق من الناشر. والمعلومات هذه ليست بديلاً للتدريب على الإسعافات الأولية. توصي جمعية St John بأن يتدرب الجميع على الإسعافات الأولية.