

الإدارة

1. اتبع DRSABCD.
2. قم بإدارة الإصابات مثل النزف الشديد.
3. طمئن المريض.
4. ارفع ساقَي المريض (ما لم يكن هناك كسرٌ أو لدغة ثعبان) إلى ما فوق مستوى القلب، وبحيث يكون الرأس مسطحاً على الأرض.
5. عالج أي جرح أو حرق وتثبيت الكسور.
6. أرخ الملابس الضيقة حول العنق والصدر والخصر.
7. حافظ على دفء جسم المريض ببطانية أو ما شابه. لا تستخدم أي مصدر للحرارة المباشرة.
8. أعط كميات صغيرة وكثيرة من المياه للمريض الذي بوعيه وليس لديه تأزم في البطن ولا يُحتمل أن يحتاج لعملية في المستقبل الفوري.
9. راقب وسجل التنفس والنبض ولون الجلد على فترات منتظمة.
10. ضع المريض في وضع الإنعاش إذا:
 - كانت هناك صعوبة في التنفس
 - فقد المريض وعيه
 - يُحتمل أن يتقيأ المريض.

الإشارات والأعراض

- ضعف النبض وتسارعه
 - برودة الجلد وتنديبه بالعرق
 - سرعة التنفس
 - الإغماء/الدوخة
 - الغثيان
 - شحوب الوجه وأظافر الأصابع والشفتين.
- مباشرة بعد وقوع إصابة، قد لا تكون هناك أدلة على وجود صدمة. قد تبرز الإشارات والأعراض تدريجياً.

تحذير

يمكن أن تشكل الصدمة تهديداً للحياة. حاول عدم ترك المريض وهو يعاني من الصدمة بمفرده.

في حالة الطوارئ اتصل على الرقم ثلاثة أصفار (000) لطلب الإسعاف.

تعلم الإسعافات الأولية. تفقد الموقع www.stjohn.org.au أو اتصل على الرقم 1300 360 455.

St John Ambulance Australia ©. لا يجوز نسخ أو إعادة إنتاج هذه المعلومات بدون إذن خطي مسبق من الناشر. والمعلومات هذه ليست بديلاً للتدريب على الإسعافات الأولية. توصي جمعية St John بأن يتدرب الجميع على الإسعافات الأولية.