

الكسور والانخلاعات

إدارة الكسور والانخلاعات

الإدارة

الإشارات والأعراض

- ألم في موضع الإصابة أو قرابه
- صعوبة أو استحالة الحركة الطبيعية
- خسارة القوة
- تشوّه أو حركة غير طبيعية
- ألم عند اللمس
- ورم
- تغيّر في اللون وتكّدم.

1. اتبع DRSABCD.
2. تحكّم بأي نرف وغط أية جروح.
3. افحص لمعرفة ما إذا كانت هناك كسور وأنواعها: مفتوحة أو مغلقة أو معقدة (كسر أدى إلى إصابة أخرى).
4. اطلب من المريض أن يظل هادئاً بأقصى ما يمكنه.
5. تَبَّت الكسر:
 - استخدم عصابات عريضة (عند الإمكان) لمنع الحركة عند المفاصل فوق الكسر وتحتّه
 - ادم الطرف، بتمرير العصابات بحرص تحت تجايف الجسم الطبيعية
 - ضع جبيرة مبطّنة على طول الطرف المصاب (تحت الساق في حالة كسر الرضفة، أي العظم المتحرّك في الركبة)
 - ضع حشوات بين الجبيرة وتقوّسات الجسم الطبيعية وثبّتها بإحكام
 - في ما يتعلق بكسور الساق، تَبَّت القدم والكاحل باستخدام عصابة بشكل الرقم 8.
6. تأكّد من أن الأربطة ليست مشدودة أكثر من المطلوب كل 15 دقيقة.
7. تأكّد من أنه تم طلب إسعاف: ثلاثة أصفار (000).

ملاحظة

- لا تحاول إعادة الكسر أو الانخلاع إلى ما كان عليه بالقوة لأن ذلك قد يؤدي إلى مزيد من الإصابات.
- قد يكون من الصعب لمقدّم الإسعافات الأولية أن يتأكّد ممّا إذا كانت الإصابة كسراً أو انخلاعاً أو وثناءً أو التواء. إذا كان هناك شك، عالج الأمر دائماً على أساس أنه كسر.
- إذا انكسرت الترقوة ادم الذراع التي على الجانب المصاب باستخدام جبيرة St John.
- إذا كان هناك اشتباه بانخلاع أحد المفاصل، أرح المفصل وارفعه وضع عليه ثلجاً.

في حالة الطوارئ اتصل على الرقم ثلاثة أصفار (000) لطلب الإسعاف.

تعلم الإسعافات الأولية. تفقد الموقع www.stjohn.org.au أو اتصل على الرقم 1300 360 455.

© St John Ambulance Australia. لا يجوز نسخ أو إعادة إنتاج هذه المعلومات بدون إذن خطي مسبق من الناشر. والمعلومات هذه ليست بديلاً للتدريب على الإسعافات الأولية. توصي جمعية St John بأن يتدرّب الجميع على الإسعافات الأولية.