

# الاختلاجات الحموية

## إدارة الاختلاجات الحموية في الرضع والأطفال

قد تكون الاختلاجات التي تحدث للرضع والأطفال ناتجة من الحمى أو الالتهاب أو الصرع أو حالات أخرى. تكون الاختلاجات الحموية عادة موجزة، حيث أنها لا تدوم أكثر من 5 دقائق.

### الإدارة

1. خلال الاختلاج:
  - ضع الطفل على الأرض توخياً للسلامة
  - اقلب الطفل على جنبه
  - لا تقيد الطفل.
2. بعد الاختلاج:
  - اتبع DRSABCD
  - انزع الملابس أو اللفات الزائدة عن المطلوب
  - اطلب المساعدة الطبية إذا كان ذلك ضرورياً.

### الإشارات والأعراض

- حمى
- تيبس عضلي
- ارتعاش أو ارتجاف الوجه والأطراف
- دوران العينين إلى أعلى
- زرقة الوجه والشفنتين
- الغياب عن الوعي.

### تحذير

لا تبرّد الطفل بوضعه في مغطس أو تدليكه بخزقة مبلّلة بل بنزع الملابس الزائدة عن اللزوم عنه.

في حالة الطوارئ اتصل على الرقم ثلاثة أصفار (000) لطلب الإسعاف.

تعلم الإسعافات الأولية. تفقد الموقع [www.stjohn.org.au](http://www.stjohn.org.au) أو اتصل على الرقم 1300 360 455.

© St John Ambulance Australia. لا يجوز نسخ أو إعادة إنتاج هذه المعلومات بدون إذن خطي مسبق من الناشر. والمعلومات هذه ليست بديلاً للتدريب على الإسعافات الأولية. توصي جمعية St John بأن يتدرّب الجميع على الإسعافات الأولية.