

# إصابات العين

## إدارة إصابات العين

<p><b>الجروح</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. دع المريض يستلقي على ظهره.</li> <li>2. ضع ضمادة خفيفة على العين المصابة فقط.</li> <li>3. اطلب من المريض ألا يحرك العين.</li> <li>4. تأكد من طلب إسعاف: ثلاثة أصفار (000).</li> </ol>	<p><b>الحروق</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. افتح الجفن برفق واغسل العين بمياه باردة جارية لمدة 20 دقيقة.</li> <li>2. ضع ضماد عين أو ضمادة نظيفة خفيفة على العين المصابة فقط.</li> <li>3. تأكد من طلب إسعاف: ثلاثة أصفار (000).</li> </ol>
<p><b>الاختراق</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ضع ضمادات سميكة على العين المصابة وتحتها أو غط الشيء بكوب ورقي.</li> <li>2. تثبت الضمادات مع التأكد من أنه لا يوجد ضغط على الجفنين.</li> <li>3. غط العين المصابة فقط.</li> <li>4. تأكد من طلب إسعاف: ثلاثة أصفار (000).</li> </ol>	<p><b>شيء صغير</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. اطلب من المريض أن ينظر إلى أعلى.</li> <li>2. أنزل الجفن السفلي. إذا كان الشيء مرئياً أخرجه بطرف قطعة قماش مبللة.</li> <li>3. إذا لم يكن مرئياً اسحب الجفن العلوي إلى أسفل.</li> <li>4. إذا لم ينجح الأمر اغسل العين بسالين معقم أو مياه نظيفة.</li> <li>5. إذا لم يفد ذلك أيضاً غط العين المصابة فقط واطلب المساعدة الطبية.</li> </ol>
<p><b>دخان</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. اغسل العين بسالين معقم أو مياه باردة من الحنفية.</li> <li>2. اطلب المساعدة الطبية إذا كانت ضرورية.</li> </ol>	<p><b>شيء منغرز</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. غط العين المصابة فقط.</li> <li>2. اطلب المساعدة الطبية.</li> </ol>

**تحذير**

- لا تلمس العين أو أية عدسة لاصقة.
- لا تدع المريض يفرك عينه.
- لا تحاول إخراج أي شيء اخترق العين.
- لا تضغط عندما تقوم بتضميد العين.

في حالة الطوارئ اتصل على الرقم ثلاثة أصفار (000) لطلب الإسعاف.

تعلم الإسعافات الأولية. تفقد الموقع [www.stjohn.org.au](http://www.stjohn.org.au) أو اتصل على الرقم 1300 360 455.

© St John Ambulance Australia. لا يجوز نسخ أو إعادة إنتاج هذه المعلومات بدون إذن خطي مسبق من الناشر. والمعلومات هذه ليست بديلاً للتدريب على الإسعافات الأولية. توصي جمعية St John بأن يتدرب الجميع على الإسعافات الأولية.