

# نوبة الصرع

## إدارة نوبات الصرع

### الإشارات والأعراض

- هناك أنواع مختلفة من نوبات الصرع وقد تشمل إشارات وأعراضها ما يلي:
- الصراخ فجأة
  - السقوط على الأرض
  - التيبس والتوقف عن الحركة لعدة ثوانٍ
  - حركات عضلية ارتجاجية تشنجية
  - شحوب شديد وزرقة الشفتين
  - زيادة ما يخرج من لعاب من الفم
  - عض اللسان أو داخل الخد أحياناً
  - فقد التحكم بالمتانة والأمعاء
  - التعب أو التشوش أو الالتهاب الشديد بعد النوبة.

### الإدارة

1. خلال النوبة:
  - لا تحاول تقييد الشخص
  - لا تضع أي شيء في فمه
  - لا تحرك الشخص إلا إذا كان في خطر
  - احم الشخص من الإصابة
  - ضع شيئاً طرياً تحت رأسه وكتفيه
  - سجّل مدة النوبة.
2. بعد النوبة:
  - اتبع DRSABCD
  - افحص تنفس الشخص واستجابته
  - ضع الشخص في وضعية الإنعاش (على جنبه) حالما يتوقف الارتجاج أو مباشرة إذا تقيأ أو إذا كان هناك أي طعام أو شراب في فمه
  - قم بإدارة أية إصابات تنجم عن النوبة
  - لا تزعج الشخص إن هو نام، ولكن تابع مراقبة تنفسه واستجابته.
3. اتصل على الرقم ثلاثة أصفار (000) لطلب إسعاف إذا:
  - استمرت النوبة لأكثر من 5 دقائق
  - تبتعتها نوبة أخرى بسرعة
  - أصيب الشخص
  - كان لدى الشخص تاريخ متعلق بمرض السكري.

في حالة الطوارئ اتصل على الرقم ثلاثة أصفار (000) لطلب الإسعاف.

تعلم الإسعافات الأولية. تفقد الموقع [www.stjohn.org.au](http://www.stjohn.org.au) أو اتصل على الرقم 1300 360 455.

© St John Ambulance Australia. لا يجوز نسخ أو إعادة إنتاج هذه المعلومات بدون إذن خطي مسبق من الناشر. والمعلومات هذه ليست بديلاً للتدريب على الإسعافات الأولية. توصي جمعية St John بأن يتدرب الجميع على الإسعافات الأولية.