



# الاختناق لدى الأطفال (دون سنة من العمر)

## إدارة الاختناق لدى الأطفال (دون سنة من العمر)

### الإدارة

1. اتصل على الرقم ثلاثة أصفار (000) لطلب الإسعاف.
  2. ضع الطفل على ساعدك بحيث يكون رأسه إلى أسفل مع دعم رأسه وكتفيه على يدك.
  3. ابقِ فم الطفل الصغير مفتوحاً بأصابعك.
  4. اضرب لغاية 5 ضربات على ظهره بعقب كف يدي بين الكتفين، وافحص بعد كل ضربة ظهرية لمعرفة ما إذا كان الانسداد قد أزيل.
  5. اقلب الطفل على ظهره وافتح فمه وأزل أية مادة غريبة سائبة بإصبعك.
- إذا لم يبد ذلك، قم بما يصل إلى 5 دفعات صدرية: ضع الطفل على ظهره على سطح ثابت، وضع إصبعين بوضعية ضغط CPR. افحص بعد كل دفعة صدرية لمعرفة ما إذا كان الانسداد قد أزيل.
- إذا غاب الطفل عن وعيه ابدأ CPR.

### الإشارات والأعراض

- السعال والصفير والشعور بالتقيؤ الذي يتوقف فجأة
- صعوبة التنفس
- إصدار صفير أو صوت "اختلاج شهيق" أو عدم إصدار أي صوت على الإطلاق
- زرقة في الوجه والرقبة والشفنتين والأذنين وأظافر الأصابع.

في حالة الطوارئ اتصل على الرقم ثلاثة أصفار (000) لطلب الإسعاف.

تعلم الإسعافات الأولية. تفقد الموقع [www.stjohn.org.au](http://www.stjohn.org.au) أو اتصل على الرقم 1300 360 455.

© St John Ambulance Australia. لا يجوز نسخ أو إعادة إنتاج هذه المعلومات بدون إذن خطي مسبق من الناشر. والمعلومات هذه ليست بديلاً للتدريب على الإسعافات الأولية. توصي جمعية St John بأن يتدرب الجميع على الإسعافات الأولية.