

# الاختناق لدى البالغين والأطفال فوق سنة من العمر

إدارة الاختناق لدى البالغين والأطفال (فوق سنة من العمر)

## الإدارة

1. شجع البالغ أو الطفل على محاولة السعال لإخراج الشيء.
2. اتصل على الرقم ثلاثة أصفار (000) إذا لم ينجح السعال في إخراج الشيء أو إذا كان المريض طفلاً صغيراً.
3. احن المريض إلى الأمام بدرجة كبيرة واضرب لغاية 5 ضربات على ظهره بعقب الكف بين لحي الكتفين، وافحص بين كل ضربتين لمعرفة ما إذا كان الانسداد قد أزيل.
4. إذا لم يقد ذلك، قم بما يصل إلى 5 دفعات صدرية وذلك بوضع يد على منتصف ظهر المريض لدعمه ووضع عقب كف اليد الثانية بوضعية ضغط CPR. افحص بعد كل دفعة صدرية لمعرفة ما إذا كان الانسداد قد أزيل.
5. إذا لم يخرج ما يسبب الانسداد تابع المداورة بين ما يصل إلى 5 ضربات ظهرية وما يصل إلى 5 دفعات صدرية إلى حين وصول المساعدة الطبية.

## إذا غاب المريض عن وعيه

1. اتصل على الرقم ثلاثة أصفار (000) لطلب الإسعاف.
2. أخرج الأشياء المرئية التي تسبب الانسداد من الفم.
3. ابدأ CPR.

## الإشارات والأعراض

- القبض على الحلق
- السعال والصفير والشعور بالتقيؤ الذي يتوقف فجأة
- صعوبة التنفس والكلام والبلع
- إصدار صفير أو صوت "اختلاج شهيق" أو عدم إصدار أي صوت على الإطلاق
- زرقة في الوجه والرقبة والشفتين والأذنين وأظافر الأصابع.

في حالة الطوارئ اتصل على الرقم ثلاثة أصفار (000) لطلب الإسعاف.

تعلم الإسعافات الأولية. تفقد الموقع [www.stjohn.org.au](http://www.stjohn.org.au) أو اتصل على الرقم 1300 360 455.

© St John Ambulance Australia. لا يجوز نسخ أو إعادة إنتاج هذه المعلومات بدون إذن خطي مسبق من الناشر. والمعلومات هذه ليست بديلاً للتدريب على الإسعافات الأولية. توصي جمعية St John بأن يتدرب الجميع على الإسعافات الأولية.