

# الحروق وحروق الماء الساخن

## إدارة الحروق وحروق الماء الساخن

### الإدارة

1. اتبع DRSABCD.
2. برّد المنطقة المحروقة تحت مياه باردة جارية لمدة 20 دقيقة (لكل الحروق: الحرارية وبالماء الساخن والكيميائية وبالقار والكهربائية). ويجب القيام بذلك بأسرع ما يمكن وخلال ثلاث ساعات.
3. غطّ الحرق بضمادة فضفاضة غير لاصقة (يُفضّل أن تكون من مادة نظيفة وجافة وخالية من الوبر/ الزغب، مثل غشاء الالتصاق البلاستيكي).
4. قلّل الصدمة بطمأننة المريض وتهديئته.

### تحذير

- لا تستخدم الغسول أو المراهم أو الدهن للحروق.
  - لا تلمس الأماكن المصابة أو تفتقأ أية بثور.
  - لا تنزع أي شيء ملتصق بالحرق.
  - عالج المريض من الصدمة إذا كان الحرق كبيراً أو عميقاً.
  - لا تستخدم الثلج.
- اطلب المساعدة الطبية على عجل إذا:**
- كان الحرق عميقاً حتى وإن كان المريض لا يشعر بأي ألم
  - كان الحرق سطحياً وأكبر من قطعة الـ20 سنتاً
  - أصاب الحرق مجرى الهواء أو الوجه أو اليدين أو الأعضاء الجنسية
  - إذا لم تكن متأكداً من مدى شدة الحرق.

### ملاحظة

إذا لم يكن الماء البارد الجاري متوفراً يمكن استخدام الجل المائي (هيدروجل). إذا تعرّض الهيدروجل للهواء وتم تركه على الحرق لفترات طويلة فإنه قد يؤدي إلى الإصابة بالهبوط الحراري، خاصة لدى المسنين أو الأطفال الصغار.

في حالة الطوارئ اتصل على الرقم ثلاثة أصفار (000) لطلب الإسعاف.

تعلم الإسعافات الأولية. تفقد الموقع [www.stjohn.org.au](http://www.stjohn.org.au) أو اتصل على الرقم 1300 360 455.

© St John Ambulance Australia. لا يجوز نسخ أو إعادة إنتاج هذه المعلومات بدون إذن خطي مسبق من الناشر. والمعلومات هذه ليست بديلاً للتدريب على الإسعافات الأولية. توصي جمعية St John بأن يتدرّب الجميع على الإسعافات الأولية.