

نوبة الربو

إدارة نوبة الربو

الإدارة

المريض غائب عن الوعي

1. اتبع DRSABCD.

المريض في وعيه

1. اتبع DRSABCD.

2. ساعد المريض ليكون في وضع مريح، ويكون ذلك عادة بالجلوس منتصباً مع الميل إلى الأمام.

3. طمئن المريض وأخبره بأن يتنفس ببطء وعمق، وتأكد من وجود ما يكفي من الهواء النقي.

4. ساعد المريض بأخذه أدويته (4-4-4).

• أعطه 4 نفخات متتالية من نشاقة مسكّنة زرقاء (استخدم منظّمة إذا كانت موجودة)

• يتنفس المريض 4 مرات بعد كل نفخة
• انتظر 4 دقائق.

• إذا لم يتحسن أعطه 4 نفخات أخرى.

5. إذا كان التحسن ضعيفاً جداً أو معدوماً خلال دقائق تأكد من طلب الإسعاف/ثلاثة أصفار (000)، وتابع إعطاء 4 نفخات كل 4 دقائق إلى أن يصل الإسعاف.

الإشارات والأعراض

المريض قد:

- يكون غير قادر على الحصول على ما يكفي من الهواء
- يصبح نفسه قصيراً
- يصبح قلقاً أو مكبوتاً أو جزعاً
- يركّز فقط على التنفس
- يسعل، يصفر
- يشحب، يعرق
- يزرق حول شفتيه وفصوص الأذنين رؤوس الأصابع
- يغيب عن الوعي.

ملاحظة

عندما تسمح أنظمة الولاية أو المقاطعة المحلية، وإذا لزم الأمر:

- استخدم نشاقة/مسكّنة شخص آخر أو استخدم واحدة من إحدى علب الإسعافات الأولية لمساعدة المريض المصاب بنوبة ربو شديدة.
- إذا كان أحد الأشخاص يعاني من صعوبة في التنفس لكنه لم يسبق أن أصيب بنوبة ربو، ساعده بإعطائه 4 نفخات من مسكّنة (جهاز تسكين) وتابع بإعطائه 4 نفخات كل 4 دقائق إذا لزم الأمر إلى أن يصل الإسعاف.

تحذير

يحتاج كل من يُصاب بنوبة ربو شديدة للعلاج الطبي العاجل. اتصل على الرقم ثلاثة أصفار (000) لطلب الإسعاف.

في حالة الطوارئ اتصل على الرقم ثلاثة أصفار (000) لطلب الإسعاف.

تعلم الإسعافات الأولية. تفقد الموقع www.stjohn.org.au أو اتصل على الرقم 1300 360 455.

St John Ambulance Australia ©. لا يجوز نسخ أو إعادة إنتاج هذه المعلومات بدون إذن خطي مسبق من الناشر. والمعلومات هذه ليست بديلاً للتدريب على الإسعافات الأولية. توصي جمعية St John بأن يتدرب الجميع على الإسعافات الأولية.