

خطة العمل DRSABCD

في حالة الطوارئ اتصل على الرقم ثلاثة أصفار (000) لطلب الإسعاف.

الخطر (DANGER)

تأكد من سلامة المكان لنفسك وللآخرين والمريض.

الاستجابة (RESPONSE)

افحص استجابة المريض: اسأله عن اسمه واضغط كتفيه

- في حال وجود استجابة: اجعله في وضع مريح وراقب تنفّسه واستجابته.
- في حال عدم وجود استجابة: أرسل بطلب المساعدة.



أرسل بطلب المساعدة (SEND for help)

اتصل على الرقم ثلاثة أصفار (000) لطلب الإسعاف أو اطلب من شخص آخر أن يجري المكالمة.

مجرى الهواء (AIRWAY)

افتح الفم.

- إذا كانت هناك أشياء غريبة فيه ضع المريض في وضع الإنعاش وأخرج ما في مجرى الهواء بأصابعك.
- إذا لم تكن هناك أشياء غريبة اترك المريض على ظهره وافتح مجرى الهواء.
- افتح مجرى الهواء بلوي الرأس مع رفع الذقن.



التنفس (BREATHING)

افحص تنفس المريض: انظر، اسمع، تحسس.

- تنفس غير طبيعي: ابدأ CPR.
- تنفس طبيعي: ضع المريض في وضع الإنعاش وراقب تنفّسه.



CPR

ابدأ CPR: 30 ضغطة صدرية متبوعة بنفسين.

تابع CPR إلى وصول المساعدة أو تعافي المريض.

جهاز وقف الرجفة (DEFIBRILLATION)

ابدأ استخدام جهاز وقف الرجفة إذا كان موجوداً واتبع التعليمات الصوتية.



في حالة الطوارئ اتصل على الرقم ثلاثة أصفار (000) لطلب الإسعاف.

تعلم الإسعافات الأولية. تفقد الموقع www.stjohn.org.au أو اتصل على الرقم 1300 360 455.

© St John Ambulance Australia. لا يجوز نسخ أو إعادة إنتاج هذه المعلومات بدون إذن خطي مسبق من الناشر. والمعلومات هذه ليست بديلاً للتدريب على الإسعافات الأولية. توصي جمعية St John بأن يتدرب الجميع على الإسعافات الأولية.