

# ΚΑΡΔΙΟΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΗ ΑΝΑΖΩΟΓΟΝΗΣΗ ΓΙΑ ΒΡΕΦΗ



*Διαχείριση ενός βρέφους που δεν αναπνέει (κάτω του 1 έτους)*

## Διαχείριση

Καλέστε τα τρία μηδενικά (000) για ασθενοφόρο και ξεκινήστε την καρδιοαναπνευστική αναζωογόνηση (CPR): 30 θωρακικές συμπιέσεις ακολουθούμενες από δυο αναπνοές:

1. Τοποθετήστε το βρέφος ανάσκελα (με την πλάτη) σε μια σταθερή επιφάνεια.
2. Δώστε 30 θωρακικές συμπιέσεις:
  - εντοπίστε το κέντρο του στήθους (στέρνο)
  - βάλτε δυο δάχτυλα (τον μεσαίο και τον δείκτη) πάνω από το κάτω μισό του στέρνου
  - πιέστε κάτω περίπου στο ένα τρίτο του βάθους του στήθους
  - απελευθερώστε και επαναλάβετε την πίεση
  - κάνετε 30 (θωρακικές) συμπιέσεις.
3. Δώστε 2 αναπνοές:
  - γύρετε πολύ ελαφρά το κεφάλι προς τα πίσω
  - ανασηκώστε το σαγόκι για να φέρετε τη γλώσσα μακριά από το πίσω μέρος του λάρυγγα (αποφύγετε την πίεση κάτω από το σαγόκι)
  - πάρτε μια αναπνοή και τοποθετήστε τα χείλη σας πάνω από το στόμα και τη μύτη του βρέφους
  - φυσήξτε σταθερά για περίπου 1 δευτερόλεπτο
  - παρατηρήστε το στήθος να ανασηκώνεται και να πέφτει
  - ξαναπάρτε αναπνοή και επαναλάβετε (αυτές είναι 2 αναπνοές)
4. Επαναλάβετε 30 θωρακικές συμπιέσεις και δυο αναπνοές. Συνεχίστε με την καρδιοαναπνευστική αναζωογόνηση CPR μέχρι το βρέφος ν' αρχίσει ν' αναπνέει.

Εάν το βρέφος αρχίσει ν' αναπνέει γυρίστε το σε θέση ανάνηψης: ξαπλώστε το βρέφος μπρούμυτα σε έναν βραχίονα ενήλικου ατόμου, υποστηρίζοντας το κεφάλι του με το χέρι.

**Σε επείγουσα ανάγκη καλέστε τα τρία μηδενικά (000) για ασθενοφόρο.**

**Μάθετε Πρώτες Βοήθειες. Επισκεφθείτε την ιστοσελίδα**

**[www.stjohn.org.au](http://www.stjohn.org.au) ή καλέστε 1300 360 455.**

© St John Ambulance Australia. Αυτή η πληροφορία δεν μπορεί να αντιγραφεί ή να αναπαραχθεί χωρίς προηγούμενη γραπτή άδεια του εκδότη. Η πληροφορία αυτή δεν αποτελεί υποκατάστατο για την παροχή πρώτων βοηθειών. St John συνιστά ότι ο καθένας πρέπει να εκπαιδευτεί στην παροχή πρώτων βοηθειών.